



## Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie

### JEŻELI CHCESZ HONOROWO ODDAĆ KREW MUSISZ SPEŁNIAĆ NASTĘPUJĄCE WARUNKI:

- mieć wiek 18-65 lat, zachowane proporcje wagi do wzrostu (nie mniej niż 50 kg)
- posiadać ważny dokument tożsamości z numerem PESEL (dowód osobisty, paszport)
- być po lekkostrawnym posiłku
- czuć się zdrowo



### WSTRZYMAJ SIĘ OD ODDAWANI KRWI DZISIAJ NA CZAS OKREŚLONY JEŻELI:

- Jesteś w trakcie miesiączki i 3 dni po
- Nastąpiło przerwanie ciągłości tkanek (tataż, kolczyki) – 6 miesięcy
- Poddałeś się zabiegowi biopsji, gastro-, kolono-, laparo-, artroskopii – 6 miesięcy
- Usunąłeś zęba – 7 dni
- Zażywałeś antybiotyki - 2 tyg. od zakończenia i całkowitego wyleczenia
- Byłeś szczepiony przeciw COVID-19 – 7 dni (inne - zapytaj lekarza)
- Cierpisz na zmiany skórne - do czasu postawienia diagnozy
- W okresie ciąży i 6 mies. po porodzie
- Byłeś w więzieniu, areszcie - 6 mies. od zakończenia pobytu
- Chorowałeś na gruźlicę – na 2 lata od wyleczenia



### KRWI NIE BĘDZIESZ MÓGŁ ODDAĆ NA STAŁE Z POWODU:

- **Chorób układu krążenia** (miażdżycy, zawał serca, niewydolność krążenia, arytmia, wady serca)
- **Stanu po udarze mózgu**
- **Przewlekłych chorób ukł. pokarmowego, oddechowego (np. astma) moczowego, nerwowego, psychicznych i OUN**
- **Chorób metabolicznych** np. cukrzyca
- **Chorób ukł. endokrynnego** np. tarczycy, nadnerczy
- **Chorób układowych** np. kolagenozy
- **Nowotworów**
- **HIV, AIDS, WZW B i C, kiły,**
- **promienicy, tularemii**
- **Lekozależności, alkoholizmu, narkomanii, prostytucji**
- **Pobytu 01.01.1980-31.12.1996** 6 mies. i dłużej w Wielkiej Brytanii i Irlandii, Francji



### ZAPYTAJ LEKARZA JEŻELI:

- Byłeś na wycieczkach zagranicznych
- Masz wątpliwości do swojego stanu zdrowia
- Zażywałeś jakiegokolwiek leki



### PRZYWILEJE HONOROWEGO DAWCY KRWI

- ustawowo ważne zwolnienie z pracy/szkoły w dniu oddania krwi (i następny dzień TYLKO w CZASIE OGŁOSZENIA epidemii)
- zwolnienie na czas okresowego badania lekarskiego dawców krwi jeżeli nie zostanie zakwalifikowany do oddania krwi,
- ekwiwalent kaloryczny o równowartości 4500 kcal (czekolady),
- legitymacja Honorowego Dawcy Krwi,
- odliczenie od dochodu w zeznaniu rocznym PIT,
- karta identyfikacyjna grupy krwi – możliwość uzyskania po drugiej donacji
- każdy krwiodawca może uzyskać po kilku dniach informacje o wynikach swoich badań (grupa krwi, badań wirusologicznych),

