REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA W RZESZOWIE

JEŻELI CHCESZ HONOROWO ODDAĆ KREW MUSISZ SPEŁNIAĆ NASTĘPUJĄCE WARUNKI:

- mieć wiek 18-65 lat, zachowane proporcje wagi do wzrostu (nie mniej niż 50 kg)
- posiadać ważny dokument tożsamości z numerem PESEL (dowód osobisty, prawo jazdy, paszport)
- być po lekkostrawnym posiłku
- czuć się zdrowo

WSTRZYMAJ SIĘ OD ODDAWANI KRWI DZISIAJ NA CZAS OKREŚLONY JEŻELI:

- Jesteś w trakcie miesiączki i 3 dni po
- Nastąpiło przerwanie ciągłości tkanek (tatuaż, kolczyki) – 6 miesięcy
- Poddałeś się zabiegowi biopsji, gastro-, kolono-, laparo-, artroskopii – 6 miesięcy
- Usunąłeś zęba – 7 dni
- Zażywałeś antybiotyki - 2 tyg. od zakończenia i całkowitego wyleczenia
- Byłeś szczepiony (od 48h do 1 mies. – zapytaj lekarza)
- Cierpisz na zmiany skórne - do czasu postawienia diagnozy
- W okresie ciąży i 6 mies. po porodzie oraz w okresie karmienia
- Byłeś w więzieniu, areszcie - 6 mies. od zakończenia pobytu
- Chorowałeś na gruźlicę – od wyleczenia na 2 lata

KRWI NIE BĘDZIESZ MÓGŁ ODDAĆ NA STAŁE Z POWODU:

- Chorób układu krążenia (miażdżyca, zawał serca, niewydolność krążenia, arytmia, wady serca)
- Stanu po udarze mózgu
- Przewlekłych chorób ukł. pokarmowego, oddechowego (np. astma) moczowego, nerwowego, psychicznych i OUN
- Chorób metabolicznych np. cukrzyca
- Chorób ukł. endokrynnego np. tarczycy, nadnerczy
- Chorób układowych np. kolagenozy
- Nowotworów
- HIV, AIDS, WZW B i C, kiły,
- promienicy, tularemii
- Lekozależności, alkoholizmu, narkomanii, prostytucji
- Powtarzających się wyników zbyt niskiego stężenia hemoglobiny we krwi
- Pobytu 01.01.1980-31.12.1996 6 mies. i dłużej w Wielkiej Brytanii i Irlandii, Francji

ZAPYTAJ LEKARZA JEŻELI:

- Byłeś na wycieczkach zagranicznych
- Cierpisz na przewlekły katar (sienny, alergiczny)
- Masz wątpliwości do swojego stanu zdrowia
- Zażywasz jakiekolwiek leki

OSTATECZNEJ KWALIFIKACJI DO ODDANIA KRWI DOKONUJE LEKARZ

PRZYWILEJE HONOROWEGO DAWCY KRWI

- ustawowo ważne zwolnienie z pracy/szkoły w dniu oddania krwi,
- zwolnienie na czas okresowego badania lekarskiego dawców krwi jeżeli nie zostanie zakwalifikowany do oddania krwi,
- ekwiwalent kaloryczny o równowartości 4500 kcal (czekolady),
- legitymacja Honorowego Dawcy Krwi,
- odliczenie od dochodu w zeznaniu rocznym PIT,
- karta identyfikacyjna grupy krwi – możliwość uzyskania po drugiej donacji
- każdy krwiodawca może uzyskać po kilku dniach informacje o wynikach swoich badań (grupa krwi, badań wirusologicznych),